

12月SCHEDULE 檣原

☎0744-21-0330

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
10:40	定休日	12/5～12/11までNZ瞑想のためスタジオレッスンお休みになります。尚、この期間のみ一般レッスンに限り他のスタジオにてレッスンが受けられますので、その際は12/4までにご連絡お願いします。予約を入れさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いたします。神明修練の日程によりレッスンが変更になることをご了承おねがいします。			一般クラス(腸)	一般クラス	一般クラス(丹功)
12:45							
19:00					一般クラス		
21:00					神明修練	神明修練	神明修練
特別プログラム						オープンマインドセミナー@奈良	へそTR補習@伏見 16:00～18:00
					4	5	6
10:40	定休日						
12:45							
19:00			17:45/子ども			④TAO @伏見 14:00～18:00	
21:00		神明修練	NZ瞑想参加の為12/5～12/11までスタジオ休みになります。子どもクラスのみ行います。				
特別プログラム		33期MH1次(伊勢)					
						4番チャクラトレーニング	
	11	12	13	14	15	16	17
10:40	定休日	一般クラス(行功)	一般クラス	一般クラス	一般クラス(丹功)	一般クラス(腸)	一般クラス
12:45		外部ヨガ活動のためレッスン休み	個人管理 17:45/子ども	3年会員クラス / 神明		13:00/地球市民オープンクラス	3年会員クラス / 神明
19:00		一般クラス(丹功)	3年会員クラス / 神明	一般クラス	3年会員クラス / 神明		
21:00		個人管理/神明	個人管理/神明	個人管理/神明	個人管理/神明	個人管理/神明	
特別プログラム			⑤TAO①14時 ②19時				4番チャクラ深度
		18	19	20	21	22	23
10:40	定休日	一般クラス	一般クラス(丹功)	一般クラス	一般クラス(腸)		地球市民フェスティバル @リーベル王寺 皆さんご参加ください
12:45		3年会員クラス / 神明	個人管理 17:45/子ども	3年会員クラス / 神明		13:00/地球市民オープンクラス	
19:00		一般クラス	3年会員クラス / 神明	一般クラス(腸)	3年会員クラス / 神明		
21:00		個人管理/神明	個人管理/神明	個人管理/神明	個人管理/神明	個人管理/神明	
特別プログラム			⑥TAO①14時 ②19時			⑦TAO @伏見 14:00～18:00	
		25	26	27	28	29	
10:40	定休日	一般クラス	一般クラス	一般クラス	一般クラス(腸)	一般クラス	年末休み 年始は4日より開始いたします
12:45		5年会員クラス	個人管理 17:45/子ども	3年会員クラス / 神明			
19:00		一般クラス(行功)	3年会員クラス / 神明	一般クラス(腸)	3年会員クラス / 神明	大掃除	
21:00		個人管理/神明	個人管理/神明	個人管理/神明	個人管理/神明		
特別プログラム			③TAO①14時 ②19時				