

1月SCHEDULE 檀原

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
10:40	休み	休み	休み	腸運動	丹功基本形	一般レッスン	ヘンゴン
12:45				一般レッスン		13:00/地球市民 オープンクラス	
19:00				地球市民新年会 14:30~16:00	一般レッスン	きつと大丈夫ワーク 14 ショップ 時~17時	
21:00				神明トレーニング	神明トレーニング	神明トレーニング	神明トレーニング
特別プログラム						12月4番チャクラ深度 (伏見)	オープンマインド@奈 良14時~18時
				8	9	10	11
10:40	定休日	丹功基本形	一般レッスン	腸運動	一般レッスン	腸運動	一般レッスン
12:45		一般(精充)	個人管理	一般(精充)			
			17:30/子ども				
19:00		脳波振動	一般レッスン	ヘンゴン	腸運動		
21:00		神明トレーニング	神明トレーニング	神明トレーニング			
特別プログラム						BT補修@大和郡山 13:30	MH補修@四条15時
					4番チャクラトレーニング(奈良)		
					MH2次@伊勢		
	15	16	17	18	19	20	21
10:40	定休日	腸運動	一般レッスン	一般レッスン	一般レッスン	一般レッスン	腸運動
12:45		5年会員クラス	個人管理	3年(天符神功)		13:00/地球市民 オープンクラス	
			17:30/子ども				
19:00		脳波振動	3年(天符神功)	腸運動	丹功基本形		
21:00		神明トレーニング	神明トレーニング	神明トレーニング	神明トレーニング	神明トレーニング	神明トレーニング
特別プログラム		地球人スピリット瞑想@伊勢				PBM@伏見	
	22	23	24	25	26	27	28
10:40	定休日	一般レッスン	一般レッスン	腸運動	一般レッスン	丹功基本形	一般レッスン
12:45		3年(天符神功)	個人管理	一般(精充)			CHANGE上映会 @ すみれホール14:00 ~16:00
			17:30/子ども				
19:00		一般レッスン	5年会員クラス	一般レッスン	一般レッスン		
21:00		神明トレーニング	神明トレーニング	神明トレーニング	神明トレーニング	神明トレーニング	神明トレーニング
特別プログラム						4番チャクラ深度@ 奈良	地球人スピリット瞑想@伊勢
	29	30	31				
10:40	定休日	一般レッスン	腸運動	年末年始のお休みは12/31~1/3迄です。ご確認のうえお越しく ださい。21:00の神明修練は予定により変更になりますので その都度ご確認ください。神明修練の予定はわかり次第その都 度お知らせします。 体験予約が入った場合レッスン内容が変更になりますのでご了承 ください。ご予約いただいている方には変更のご連絡を事前 にさせていただきます。			
12:45		5年会員クラス	個人管理				
			17:30/子ども				
19:00		丹功基本形	脳波振動				
21:00		神明トレーニング	神明トレーニング				
特別プログラム							